

年金機構けんぽからのお知らせ（第587号）7.8.18

無料オンライン禁煙外来プログラムのご案内



成功率 88.8%

令和 7 年度新規事業として、喫煙によるご本人の健康被害や疾病予防と、ご家族や職場の皆様の受動喫煙防止及び喫煙率の低減化を目的として「オンライン禁煙外来プログラム」を実施します。

禁煙をしたいと考えている方、禁煙がうまくいかなかった方、特定保健指導の対象となった方(※)は、相談やアドバイス等のサポートを得ながら禁煙成功を目指す本プログラムを、ぜひご活用ください。(※)禁煙により特定保健指導の支援レベルが積極的支援→動機付け支援に緩和されることが期待できます。

【実施概要】

募集期間	～2026 年 3 月 30 日(月) ※初回診察は 2026 年 3 月 31 日(火)までに受診してください。
対象者	被保険者、被扶養者、任意継続被保険者 ※資格喪失後は利用できません。
費用	無料(通常 60,500 円)
実施方法・ 全体の流れ	詳細は【別添 1】を参照してください。 ・お手持ちのスマートフォンを利用、アプリをダウンロードします。 ・スマートフォンの表示に沿って情報を登録し、禁煙治療に関する動画を視聴後、オンライン診療の日時を予約します。 登録には、当健保組合の識別番号 042019 が必要です。 オンライン診療 平日:9 時～22 時 土日:8 時～18 時 (初回診察 15 分程度、再診 5 分程度) ・禁煙補助薬が自宅に届き、服薬開始します。 ・初回診察から約 2 か月間、オンライン診療と禁煙補助薬で段階的に禁煙をサポートします。卒煙確認後も 6 か月間プッシュ通知やメールマガジンでサポートします。
委託業者	メドケア株式会社 プログラムに関するお問い合わせ先 03-6908-2424 Medically サポートチーム(電話受付時間:平日 10 時～18 時)



■申し込みは一人につき、年度内 1 回限りとなります。

■令和 6 年度に特定保健指導の対象となった方には、9 月中旬に別途ご案内を送付する予定です。



照 会 先	日本年金機構健康保険組合 保健事業課 電話番号 03-5216-3222 ※お問い合わせは 12 時～13 時を除いた時間帯にお願いします。 (12 時～13 時は担当不在により回答できない場合があります。)
添付資料	【別添1】「参加者募集 Medicallyオンライン禁煙外来プログラム」リーフレット

日本年金機構健康保険組合

参加者
募集



Medically

オンライン 禁煙外来プログラム

募集期間

～2026年3月30日(月)

※初回診療は3/31(火)までに必ず受診ください。

参加費用

通常60,500円(税込)のプログラムが自己負担0円!

参加対象

日本年金機構健康保険組合にご所属の組合員



オンライン診察時間

平日：9時～22時

土日：8時～18時



POINT 1 /

完全オンライン対応

スマホ一台で
時間や場所を
選ばず参加可能



POINT 2 /

禁煙補助薬はご自宅へ

お薬は登録住所の
ポストにお届け



POINT 3 /

禁煙成功率88.8%

(2023年度参加者実績)
医師の診察と処方される
禁煙補助薬の効果で、
多くの方が無理なく
禁煙に成功しています。

参加方法

①お手持ちのスマートフォンにアプリをダウンロード

②以下の健保識別番号を入力いただきプログラムスタート

アプリは右の2次元コードからダウンロードできます。

もしくは、App Store・Google Playにて「Medically」と検索してください。



ユーザー登録の際に必要な識別番号

042019

プログラムの流れ・スケジュール

「Medically禁煙外来プログラム」は初回診察から2か月間（個人差があります）オンライン診察と禁煙補助薬で段階的に禁煙をサポートしていきます。



★プログラム終了後もプッシュ通知やメールマガジンで6か月間サポート

禁煙補助薬（ニコチネルTTS）

Medically禁煙外来プログラムでは、医師の処方が必要な、医療用ニコチネルを採用しています。

▼ニコチネルの特徴

- ①禁煙時のイライラ・集中困難などを緩和する
- ②一日一回貼るだけの簡単な使用方法で無理なく禁煙に導く
- ③皮膚から徐々にニコチンを吸収させることで喫煙したい気持ちを軽減させる

※参考「くすりのしおり」

<https://www.rad-ar.or.jp/siori/search/result?n=44501&plain=1>



注意事項

- ・既往歴等によって処方できない場合がございます。
- ・薬剤使用開始後、副作用発現等により薬剤使用継続が困難、もしくは他規格等へ変更となった場合においても、すでに処方された薬剤の取り換えは対応しておりません。
- ・診察より2ヶ月以上経過し、次回のご予約もしくは終了操作が確認できない場合はプログラムを終了させていただく場合がございます。

申込・プログラムに関するお問合せ

メドケア株式会社

Medicallyサポートチーム（電話受付時間：平日10時～18時）

03-6908-2424 support@medically.com

