

年に1回は、健診を受けましょう！

ご希望の健診を選択のうえ、
同封の冊子等をご覧ください。

1

基本健診 A+心電図（ウィーメックス）

全額補助

同封冊子「A 施設型健診 健康診断実施のご案内」をご確認ください。

予約方法 申込ハガキ・WEB（WEMEX・Pep Up）による予約
（一部の施設においては電話予約可）
申込期限 翌年1月末日
受診期限 翌年3月末日



施設型健診・補助額窓口控除

健診+オプション検査補助
（同日受診で選択可）

巡回レディース健診（ウィーメックス）

全額補助

同封冊子「B 巡回レディース健診 巡回レディース健康診断のご案内」をご確認ください。

予約方法 申込ハガキ・WEB（WEMEX・Pep Up）による予約
申込期限 12月31日
受診期限 翌年2月末日



女性検診あり・補助額窓口控除

健診+オプション検査補助+
女性検診（同日受診で選択可）

※乳腺エコー、乳房マンモグラフィ
検査のどちらか1つ含めた補助
コースあり

2

人間ドック健診（ウィーメックス）

同封冊子「A 施設型健診 健康診断実施のご案内」をご確認ください。

予約方法 申込ハガキ・WEB（WEMEX・Pep Up）による予約
（一部の施設においては電話予約可）
申込期限 翌年1月末日
受診期限 翌年3月末日

40歳以上：上限 20,000 円補助
30歳以上：上限 15,000 円補助



充実した健診項目・補助額窓口控除

全国の健診機関から選択可

病気の早期発見には、
健診項目が充実している「人間ドック健診」をおすすめ
します！



人間ドック健診（健保直接契約施設）

裏面「人間ドック健診（健保直接契約施設）」をご確認ください。
※健診機関は、当健保組合のホームページにてご確認ください。

予約方法 窓口による予約
申込期限 翌年3月中旬頃
受診期限 翌年3月末日

40歳以上：上限 20,000 円補助
30歳以上：上限 15,000 円補助



当健保組合の直接契約施設でご受診される場合、ご予約時に必ず「直接契約で受診します」とお伝えください。
ウィーメックス（健診代行機関）経由でご予約された場合は、健保直接契約料金で受診できないことがあります。

充実した健診項目・補助額窓口控除

全国の健診機関から選択可

（健診項目が充実、健診費用もお得な
健保組合の契約コースあり）

3

特定健康診査（集合契約）＜40歳以上の方のみ＞

全額補助

裏面「特定健康診査（集合契約）」をご確認ください。

※同封の特定健康診査受診券（セット券）をご利用ください。

※オプション検査は申請用紙等の提出による償還払いとなります。

予約方法 窓口による予約
申込期限 翌年3月中旬頃
受診期限 翌年末日



かかりつけ医で受診する
場合は、事前に受診券の利
用可否をご確認ください。

かかりつけ医での受診も可能

短時間で受診可能・補助額窓口控除

オプション検査補助あり
（要申請）



健康診断は、健康ポータルサイト **Pep Up** から申込できます。

ウィーメックス（健診代行機関）の健診を **Pep Up** にログインして予約するだけで **Pep ポイント 1,000P** が付与されます。

Pep Up では、健診結果の確認や医療費通知・ジェネリック通知・お薬手帳など、個人ページにおいて『健診結果にもとづいた健康に役立つ情報』を配信しています。ぜひ、ご活用ください。

『基本健診 A+心電図』と『巡回レディース健診』は、
無料で受診できます。

未受診者には年2回（8月・12月）受診勧奨のご連絡をしております。



Pep Up への
ログインはこちらから

オプション検査、人間ドック等の補助額の
詳細は裏面をご確認ください。

健康保険組合の補助額



★年齢は年度末における年齢

対象年齢	健診コース	1. 基本健診A+心電図 巡回レディース健診	2. 人間ドック 生活習慣病健診	3. 特定健康診査	オプション検査 (乳がん)	オプション検査 (肺・胃・大腸・子宮・前立腺) ※前立腺は50歳以上
					※人間ドック及び生活習慣病健診補助と オプション検査補助は併用できません。	
40歳以上		全額	上限 20,000 円	全額	全額 乳腺エコー、乳房マン モグラフィ検査のどちら か1つのみ補助	上限 5,000 円
30歳～39歳		全額	上限 15,000 円	対象外		(子宮がんのみ対象) 上限 5,000 円

特定健康診査（集合契約） <40歳以上の方のみ> (受診券により補助額が窓口で自動的に控除)

契約している全国約50,000カ所の健診機関で「特定健康診査」を受診することができます。

1. 健診機関を選択する

当健保組合のホームページより、受診できる健診機関をご確認ください。

トップページ→「健康診断」をクリック→該当区分の「特定健診（集合契約）」をクリック

① 『特定健診等実施施設検索システム』のパスワード入力画面では、以下を入力

「ご加入の健康保険組合名」欄：日本年金機構

「保険者番号」欄：06139539

② 「検索画面に入る」ボタンをクリックし、ご希望の健診機関（集合契約A・Bとも利用可能）を検索



健保組合
ホームページ

2. 健診を予約し、受診する

健診機関に直接予約電話をかけ、受診してください。

受診日当日は、同封の特定健康診査受診券（セット券）及び保険証をご持参ください。

・基本項目、詳細項目ともに全額補助となります。

・特定保健指導（初回面談）を実施可能な健診機関においては、健診日当日に初回面談を受診することができます。

3. 健診結果を受領する

健診機関からご本人と当健保組合へ通知されます。

人間ドック健診（健保直接契約施設） (健保組合契約コース予約により補助額が窓口で自動的に控除)

全国約200カ所の健診機関で「人間ドック」や(契約先により)「生活習慣病健診」を受診することができます。

1. 健診機関を選択する

当健保組合のホームページより、受診できる健診機関をご確認ください。

トップページ→「健康診断」をクリック→該当区分の人間ドック健診・生活習慣病健診（直接契約）をクリック

2. 健診を予約し、受診する

健診機関に直接予約電話をかけ、受診してください。受診日当日は、「保険証」をご持参ください。

・健診料金から、補助額（年齢ごとに異なります）を引いた残金を健診機関の窓口でお支払いください。

3. 健診結果を受領する

健診機関からご本人と当健保組合へ通知されます。



パート勤務先の事業主健診やその他の健康診断を受診される皆様へ

2023年4月～2024年3月に受診された健康診断結果（写し）及び質問票（当健保組合ホームページよりダウンロードしてください）を当健保組合へお送りください。

<対象者> 次の1,2,3すべてに該当する方

1. 40歳以上の被扶養者、任意継続被保険者

2. 2023年度における健康保険組合の健康診断等を受診せず、特定健康診査に相当する健康診断（例：パート勤務先の事業主健診など）を受けている方

3. 健康診断の受診日が2023年4月～2024年3月であること

返信用封筒が必要な場合は、当健保組合（☎03-5216-3222）までご連絡ください。

健康診断結果により、生活習慣病のリスクが高い方には、後日「特定保健指導のご案内」を送付します。



健康ポータルサイト『Pep Up』へ登録すると・・・

■ 左記に該当する健診結果をご提出いただいた方に1,000ポイントを付与します。

■ 健診を受診された方の健康状態に応じて最大1,200ポイントを付与します。

ポイントは、PepUp内でクオカードなどと交換することができます。

