

年間最大  
2,500ポイント  
獲得可能

PC・スマートフォン・タブレットでいつでもどこでも  
「健康情報サービス」を簡単チェック！

早期登録で  
500ポイント  
GET!

## 健康ポータルサイト **Pep Up** を導入します

健康保険組合では、データヘルス計画事業の一環として ICT を活用した『ポータルサイト **Pep Up** (ハップ アップ)』を4月より導入いたします。

### <健康ポータルサイトとは？>

加入者個々の状況にあった健康情報を配信するサービスです。加入者の健康状態を基に、生活習慣改善に関するアドバイスをお届けします。

また、ウォーキングイベントの実施、健康ポイント付与など、加入者の健康づくりをサポートします。

※厚生労働省は、“ICTを活用した加入者への分かりやすい情報提供”を保険者インセンティブの重点項目として位置付けています。

**Pep Up**

あなたの健康を楽しく、  
しっかりとサポート

### ポータルサイト <Pep Up (ハップ アップ)> について

#### “Pep Up”とは？

Pep=元気 Up=上げる 「元気を上げる」という意味の造語です。

英語では、「pep it up」や「pep you up」など「～を元気づける、応援する、鼓舞する」と使われます。



『<Pep Up(ハップ アップ)>』は、株式会社 JMDC が運営するポータルサイトで、約 84 健保組合が導入しているサービスです。

登録ポイント  
UP 中!  
(5/31 まで)

2019年5月31日までにご登録いただいた方には、  
初回導入キャンペーン期間の登録ポイントとして500p付与します！  
お早目に【ユーザー登録】をお願いいたします。

6/1以降にご登録された方は300p付与となりますので、お早めにご登録ください。



Pep Up (ハップ アップ) は、健康年齢 (※) により、あなたの健康状態を「見える化」します！

あなたの健康状態に合わせた個別アドバイス、記事配信等は、『生活習慣を見直す』『健康知識が身につく』きっかけとして役立ちます。健康記事を読んだり、**健保事業への参加等で Pep ポイントがもらえ、貯まったポイントは商品と交換できます。**楽しみながら健康になれるのが Pep Up！ご登録のうえ、ぜひご活用ください。

※健康年齢とは…160万人の健診数値と医療費の関係を分析して算出された、健康状態を年齢に置き換えて示す指標です。

# 登録に必要な ID・PW について

登録に必要な ID・PW は、4/19（金）以降、各拠点へ発送します。  
 庶務ご担当者様は、お手数ですが、被保険者の方へ配付をお願いします。



※今回の対象者は、1/15 時点で在籍していた被保険者となります。

1/15 以降に資格取得された方は、3 ヶ月ごとに抽出し、ID・PW のご案内をお送りします。

※4/1 付の所属によりお送りしていますが、異動されている場合は、転送をお願い致します。

※資格喪失（退職者）分につきましては、当健保組合へ返送をお願い致します。



## Pep Up の主な機能 ※活動量計 (Fitbit 等) と連携可能

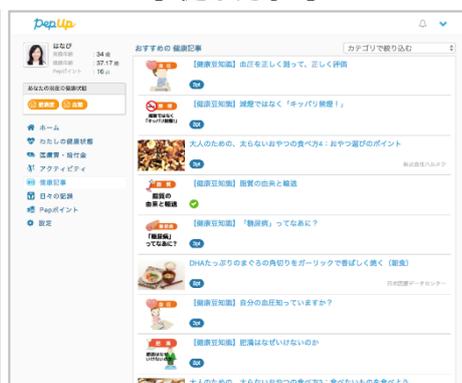
### 【 ホーム 】



### 【 私の健康状態 】



### 【 健康記事 】



### 【 日々の記録 】



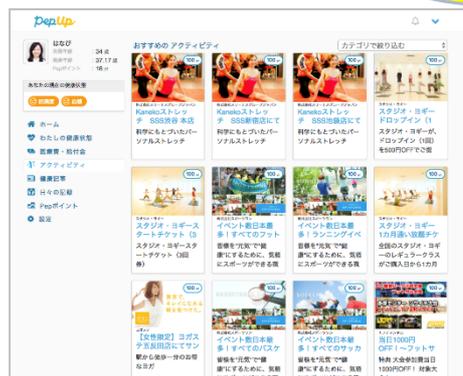
**5/31 までに登録された方に  
500 ポイント付与します  
(通常 300 ポイント)**

**是非、ご登録ください！**

### 【 ジェネリック医薬品 】



### 【 アクティビティ 】



### 【 健康イベント 】



### 【 Pep ポイント 】



ウォーキングイベントを  
実施予定！

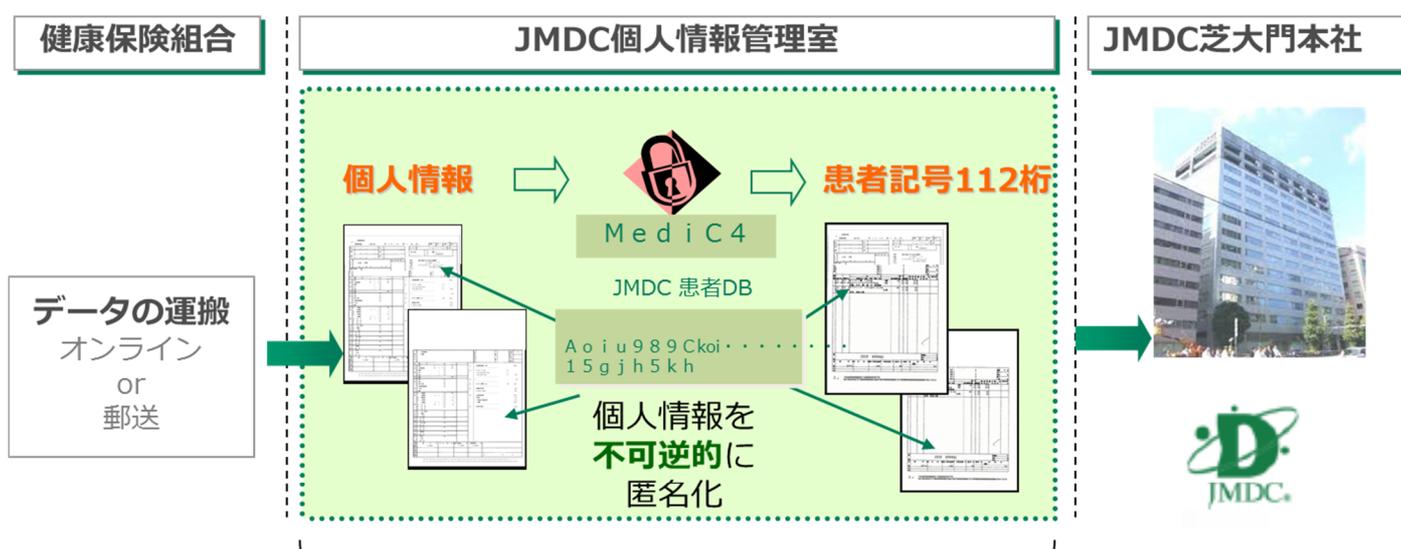
## 個人情報の保護について <ポータルサイト業務委託先：株式会社JMDC>

株式会社 JMDC では、健保組合から提供した個人情報について、個人情報取扱者を限定し、また、専門に取り扱う部署<個人情報管理室>を設置して、個人情報保護を図っています。

個人情報管理室は、IC カード（特定の社員のみ入室可）認証や、入退室監視カメラの設置、私物（スマートフォンやカバン）の持込み禁止等により、セキュリティを確保しています。

## 個人情報の管理体制について

データの匿名化までのプロセスは、株式会社 JMDC 専用執務室《個人情報管理室》で厳格な管理体制のもとで行われます



24時間365日の監視体制を始め、ハード・ソフトの両面で最高レベルのセキュリティシステムを構築 注1

注1. 情報セキュリティにおいては、情報セキュリティマネジメントシステム（ISMS）適合性評価度の認証を取得

※ISMS（情報セキュリティマネジメントシステム）の適合性評価制度とは、組織内での情報取り扱いについて、機密性、完全性及び可用性を一定の水準で維持・改善し、リスクを適切に管理していることを認定する制度です。

### ■運営会社 株式会社 JMDC（旧 日本医療データセンター）

外部認証：Pマーク、ISMS、ISO27001

〒105-0012 東京都港区芝大門2丁目5番5号 住友芝大門ビル12階

TEL 03-5733-5010（代表）

<事業内容> 医療統計サービス

<実績> 217組合、約740万人分のデータ分析を実施（2018年10月時点）

👑 データヘルス・予防サービス見本市の出展者アワード

（2017年製品・サービス部門グランプリ、2018年優秀賞を受賞）

#### <Pep Upに関すること>

株式会社JMDC ペップアップサポート窓口  
メールアドレス support@pepup.life

#### <保健事業全般に関すること>

日本年金機構健康保険組合 総務課（安部・吉田）  
TEL 03-5336-0312（平日）9時～18時