



年間イベント情報

イベントに参加してポイントを貯めよう！



当健保組合では、健診結果改善チャレンジ・ウォーキングラリーなど健康イベントを実施しています！
イベントに参加された方には、PepUp 上で商品と交換できるポイントを付与します。

※QuO カードやカタログギフト、健康商品など多数取り揃えています



年間 イベント	イベント名称	時期	一般被保険者	被扶養者 ※任意継続被保険者の方を含む
	 健診結果改善チャレンジ 最大 1,400P	通年	■健康年齢 実年齢よりマイナス-0.1 歳ごとに 10P ※最大 1,000P (経年でマイナスの場合+ 100P) ■BMI 正常値 30P (経年で正常の場合+ 100P) 正常範囲外→正常に改善 100P ■収縮期血圧 正常値 50P ■拡張期血圧 正常値 50P	
	② PepUp 経由で LSI メディエンスの健診申込+受診	6月～	—	1,000P
	③ 健診結果提出 ※特定健診項目を含むパート先等の健診結果を提出された方	通年	—	1,000P
	④ 巡回歯科健診受診	6月～	100P	—
	⑤ 健康セミナーアンケート回答	6月～	100P	—

注) ②、③のポイント付与はどちらか 1 回のみとなります。

期間限定 イベント	イベント名称	時期	一般被保険者	被扶養者 ※任意継続被保険者の方を含む
	 拠点対抗ウォーキングラリー 最大 1,500P	10月	■個人目標達成 700P ■チーム目標達成 300P ■チーム順位 50 位以内 500～100P	■個人目標達成 700P
	 健康クイズ 最大 500P	2月	■1 カテゴリー正解 50P ※全 6 カテゴリー正解で最大 300P ■全カテゴリー正解 200P	
	③ 歯みがき CP アンケート回答	11～1月	100P	—

【 以下のイベントは、PepUp の運営会社 JMDC で実施しているイベントです 】

その他 イベント	イベント名称	時期	一般被保険者	被扶養者 ※任意継続被保険者の方を含む
	① ウォーキングラリー	毎月	毎日の歩数登録で 3P	
	② 健康記事の配信・閲覧	随時	記事の閲覧により 1～3P	