

【別紙1】（被扶養者・任継用）2020年度版_健診コース

被扶養者・任意継続被保険者の皆様にご案内している健診コースは、以下の5種類となります。

健診の名称	取りまとめ等	対象年齢	実施期間	補助上限額		オプション補助 上限額	健診機関等の選択方法	申込方法			備考	
				40歳以上	40歳未満			電話	ハガキ	WEB		
1. 基本健診A+心電図 (施設での健診)	LSIメディア	30歳以上	3月末まで	全額補助	1万円	5千円	「健診機関名簿」より選びます (全国1,962カ所)	△ 健診機関 による	○	○	<申込方法> ご自身で電話予約する方法と、LSIメディアエンス経由で予約する方法があります。 (WEBかハガキで、LSIメディアエンスに申込をします。受診当日は、LSIメディアエンスから送付される「健診予約券」を提示してください。)	
											申込時に確認する冊子等	補助額が自動的に控除、健診コースとオプション検査が選択できます。
											健康診断実施のご案内	基本的な健診内容に加え、心電図とオプション検査も受診したい方向けの健診です。
2. 巡回レディース健診 (公共施設等での健診)	LSIメディア	30歳以上	2月末まで	全額補助	1万円	5千円	「巡回レディース健康診断のご案内」より選びます (全国2,307カ所)	-	○	○	<申込方法> LSIメディアエンス経由で予約する方法があります。 (WEBかハガキで、LSIメディアエンスに申込をします。受診当日は、LSIメディアエンスから送付される「健診予約券」を提示してください。)	
											申込時に確認する冊子等	補助額が自動的に控除、健診コースとオプション検査が選択できます。
											巡回レディース健診内容表	基本的な健診内容に加え、婦人科健診とオプション検査も受診したい方向けの健診です。
3. 特定健康診査 (集合契約施設での健診)	健保連の 集合契約 (※1)	40歳以上	3月末まで	全額補助	なし	5千円	健保組合のHP経由で、健保連の実施 機関検索システムから選びます (全国50,000カ所)	○	-	-	<申込方法> ご自身で直接、健診機関へ電話予約してください。	
											申込時に確認する冊子等	受診当日に特定健康診査受診券(セット券)を窓口へ提出します。
											健康保険組合HP	Aタイプでは、健診当日に特定保健指導(初回面談)が実施できる医療機関があります。 短時間で最低限の検査項目内容で受診したい方向けの健診です。
4. 人間ドック健診 (施設での健診)	LSIメディア	30歳以上	3月末まで	2万円	1.5万円	なし	「健診機関名簿」より選びます (全国2,047カ所)	△ 健診機関 による	○	○	<申込方法> ご自身で電話予約する方法と、LSIメディアエンス経由で予約する方法があります。 (WEBかハガキで、LSIメディアエンスに申込をします。受診当日は、LSIメディアエンスから送付される「健診予約券」を提示してください。)	
											申込時に確認する冊子等	補助額が自動的に控除、健診コース(補助あり)とオプション検査(補助なし※3)が選択できます。
											健康診断実施のご案内	充実した検査項目内容で受診したい方向けの健診です。
5. 人間ドック健診 (施設での健診)	健保組合の 直接契約施 設 (※2)	30歳以上	3月末まで	2万円	1.5万円	なし	健保組合のHPから選びます (全国190カ所)	○	-	-	<申込方法> ご自身で直接、健診機関へ電話予約してください。	
											申込時に確認する冊子等	健保組合の直接契約施設では補助額が自動的に控除、優良コースが安価で受診できます。
											健康保険組合HP	充実した検査項目内容で受診したい方向けの健診です。

※1 集合契約は、「医療機関等の実施機関の代表」と「保険者の代表」の契約方法の違いにより、AタイプとBタイプがあります。どちらのタイプでも受診できます。

※2 人間ドック健診を健保組合の直接契約施設以外で受診することも可能ですが、費用補助額(5.人間ドック健診と同額)は申請手続後、償還払いとなります。
費用補助をご希望の方は、健康保険組合宛に健診結果(写し)、領収書(原本)、【別紙2】健康診査質問票、【別紙3】人間ドック補助金申請書の4点をご提出ください。

※3 オプション検査は選択可能ですが、補助なし(人間ドック補助額との併用不可)となります。