

## コース・プログラム内容のご案内

### 積極的支援

※積極的支援には、最終評価終了後1～2か月後にフォローアップ支援がごございます。

#### 【ベネポ付与コース】



#### 【選べるグッズコース】

【体組成計減量コース byFiNC】（スマートフォン必須）

【活動量付き脂肪燃焼コース byEPSON】



# 動機付け支援

## 【ベネポ付与コース】



## 【選べるグッズコース】 【体組成計減量コース byFiNC】(スマートフォン必須) 【活動量付き脂肪燃焼コース byEPSON】

