

メタボ対策、生活習慣病予防は やればやるほど効果が出る!

すでに全国で
57,000人の方が
本支援プログラムで
平均 **2.1kg**
痩せています!

あなたも今日から
始めてみましょう!

メタボリックシンドロームや生活習慣病を発症するリスクが高いと
判断された方への生活習慣改善プログラムを無料でご提供しています。

生活習慣の改善をサポートするプログラム「ハピルスチェンジ」

0 自己
負担
円!

Benefit one 生活習慣の改善をサポートするプログラム「ハピルスチェンジ」

特定保健指導「ハピルスチェンジ」にご参加いただくと初回面談から6か月間限定でフィットネスクラブを1回当たりの都度利用料金でご利用いただけます。

ハピルスチェンジ
自己負担
0円!

1 初回面談に参加

2 ハピルスカードをGET!

3 カードを提示して
フィットネスを利用

12社のフィットネスクラブが利用可能



※各施設のご利用料金、ご利用方法の詳細は、初回面談時にお渡しするハピルスカードをご確認ください。※ICT面談の場合、ハピルスカードは郵送でお届けいたします。2週間ほどかかる可能性がございますのでご了承ください。※料金は予告なく変更となる可能性がございます。

＼バネフィット・ワンの特定保健指導限定／

ベネワン健康応援キャンペーン

特定保健指導にご参加いただき、応募専用フォームからご応募いただいた方の中から抽選で、好きな商品が当たります!
※時期によって商品が変更となる場合がございます。

A賞

選べる
旅行カタログギフト
10万円分 1名様



B賞

ドクターエア
3D
マッサージシート座椅子



3名様

C賞

BALMUDA
The Toaster



5名様

D賞

amazon
健康支援商品券
(5千円分)

amazon



10名様

E賞



プロフェリエ | プロによるマンツーマンレッスン

10名様

応募方法

- ①特定保健指導の初回面談に参加する。
- ②キャンペーン応募フォーム(右記QRコード)より必須事項を入力し、応募する。

専用コード
bene23f



必要事項
利用者ID(数字9桁)
パスワード・専用コード
でログインしてください

備考

・ご利用資格：この案内を受け取られ、健診以降保険証(組合員証)に変更が無い方(保険者が変更となった場合はご利用いただけません)。・面談は30~40分程度です。
・面談日程は、ご都合に合わせて調整させていただきますが、ご希望にそえない場合がございます。あらかじめご了承ください。・面談の際に、ご家族の方の同席は可能です。
・場合によってはICT面談のみのご案内になりますことをご了承ください。・面談当日は、保険証(組合員証)と筆記用具をご持参ください。

個人情報の取り扱いについてこの特定保健指導事業は株式会社ベネフィット・ワンに委託して実施します。委託先には厳重な守秘義務と管理体制を課し、お申込みの際の個人情報についてはこの事業以外の目的に使用されることはありません。ICT面談における個人情報取り扱い同意書につきましては、事前にご署名をいただいている場合、本人の同意を得た上で、面談担当者が代筆対応させていただきます。

実施機関

株式会社ベネフィット・ワン
TEL：0120-383-317