被扶養者 2024年度 任意継続被保険者 《日本年金機構健康保険組合》加入の任意継続被扶養者の皆様へ

健康診断実施のご案内



1 月31日まで

2025年 3 月 3 1 日まで

□ 健康保険組合の補助を利用し、健康診断を受けるには所定の手続きが必要です。

□ 内容をご確認いただき早めのお申込みをお願いいたします。

□ 本ご案内は再発行いたしません。受診がお済みになるまで大切に保管してください。

□ メールまたはSMSで通知を行う場合があります。4pをご覧ください。

受付業務委託先 * 株式会社LSIメディエンス 健康検診事業部は、2023年4月1日よりウィーメックス株式会社に事業継承しました。

ウィーメックス株式会社健康検診部 〒859-3226 長崎県佐世保市崎岡町3068-9

70 120-507-066 受付時間:月~土9時~17時30分(日祝年末年始除く) FAX: U3-5994-2 ** 時間帯によっては電話のつながりにくい場合があります。予めご了承願います。

あいさつ

平成20年度より、厚生労働省は内臓脂肪型肥満(メタボリックシンドローム)に着目し、生活習慣病を 予防するため、健康保険組合などの保険者に対し、扶養家族(40歳以上)を含めた健診・保健指導の義 務化を法令で定めました。

自覚症状がない段階で体の異常を見つけるためには、定期的な健診を受けることがもっとも大切です。 ちょっとした体の変化を見逃さないためにも、1年に1回、定期的に健康診断を受診しましょう。

なお、当健康保険組合では健康診断の実施にあたり、平成27年度より株式会社LSIメディエンスへ受付等の業務を委託することと致しました。

つきましては、加入者様の健康の維持及び増進の為、より詳細な検査が受診可能な施設健診・巡回健診をご案内させていただきます。

日本年金機構健康保険組合 受付業務委託先 ウィーメックス(株)健康検診部



個人情報の取扱いに関する同意事項

- * この健康診断を申込みされる場合は、以下の点に同意していただける方のみお申込みください。
- 申込書に記載された個人情報は、受付事務処理のために受診健診機関に提出されるとともに、委託元である日本年金機構健康 保険組合に提供されます。
- 健康診断結果は健診機関から受診者本人へ報告されるほか、健診機関からウィーメックス(株)を経由し、日本年金機構健康 保険組合に報告されます。
- 日本年金機構健康保険組合は、申込書記入の情報と健康診断結果を保健事業に利用いたします。
- ご提供いただきます個人情報は、上記の目的以外には使用いたしません。

健康診断のご案内

健診の補助は年度内1回となります。

同一年度内に人間ドックやオプション検査等を受診し、既に補助を受けている方にもご案内が届いている場合があります。再度受診された場合には、補助額を返還していただくこととなりますので、ご留意ください。

健康診断対象者

下記①、②ともに該当する方

- ①受診日に当組合の被扶養者、任意継続被保険者、任意継続被扶養者の資格がある方
- ②2025年3月31日時点で、30歳以上であり、75歳の誕生日の前日となる方
- ※ 受診資格がない方が受診された場合は、健診費用全額を受診者ご本人に請求させていただきますので、ご注意ください。

申込期限

2025年1月31日(消印有効)

※ 予約の混雑が予想されます。早めのお申込みをお勧めします。

受診期間

申込日から2週間より先の日にち~2025年3月31日

※ お申込がお済みでも受診時に当健保組合に加入していない場合は補助の対象となりませんので、ご注意ください。

健診機関

同封の「健診機関リスト」からお選びください。

※ 予約の混雑が予想されます。早めのお申込みをお勧めします。

健診コース・自己負担金額

本紙裏面の「健診項目一覧表」をご確認ください。

※女性向けの巡回レディース健診も実施しております。受診を希望の方は、同封の「巡回レディース健診のご案内」および「2024年度巡回レディース健診内容表」をご確認ください。

年齢	健診コース	健診コース 補助上限額	オプション項目	オプション項目 補助上限額	自己負担金額
30歳以上 40歳未満	基本健診	全額補助	・乳房マンモグラフィ・乳腺エコー・子宮がん(頸部細胞診)・HPV	どちらか一方を 全額補助 総額5,000円	
	人間ドック	15,000円	なし	-	
40歳以上	基本健診	全額補助	 ・乳房マンモグラフィ ・乳腺エコー ・子宮がん(頸部細胞診) ・HPV ・喀痰細胞診 ・便潜血 ・胃部X線 ・ペプシノゲン ・ピロリ菌 ・前立腺がん(50歳以上) 	どちらか一方を 全額補助 総額5,000円	健診コース補助上限額を 超過した金額 + オプション補助上限額を 超過した金額
	人間ドック	20,000円	なし	-	

- インターネットでお申込みの場合は自己負担金が確認できます。
- 本紙裏面の健診項目以外の検査を受ける場合は、全額自己負担となりますので当該費用を直接窓口で支払ってください。なお、ウィーメックス(株)でのお取りつぎはいたしませんので、健診機関に直接お申込みください。
- 健診窓口で自己負担した分については、当健保組合に健診費用補助金請求はできません。

連絡なく受診をキャンセルした場合、健診機関からキャンセル料を申し受けることがあります。 キャンセルの場合は必ず健診機関及びウィーメックス(株)へ連絡してください。

くださ

施設型健診の流れ

ウィーメックス(株)が提携している病院・健診センター・クリニックなどで受診します。



▶ 方式を選ぶ ▶

健診機関リストの「申込方法」を確認のうえ、健診機関との日程調整の方法を《希望日記入方式》と《直接予約方式》の2つの方式から選んでください。



インターネットか同封のハガキで お申込みをお願いいたします。 スマートフォンからもお申込みできます。







希望日記入方式

受診希望日・健診機関・健診内容・必要事項を、 ウィーメックス(株)経由で通知し、健診機関 が調整、受診日を確定します。 ※受診希望日は2週間より先の日付けをご指定ください。

(1 00

(Pep Up) or ハガキ申込™

※当書に同封しております。

インターネット申込 🏲



直接予約方式

電話予約ガイダンス 5P に沿ってご自身で、 直接健診機関に電話で予約してください。 ※2週間より先の受診日で予約してください。



自分で受診日を 決めるから 比較的スムーズに 行えます 主意 ウィーメックス(株)に予約内容の 申込みをせず受診されると、 補助は受けられず全額自費となります。 ※ウィーメックスでは電話受付は 行っておりません。

ウィーメックス(株) 2024年度版 施設型健診の流れ

巡回レディース健診 В

お間違えの ないように!



本案内の《A.施設型健診》ではなく、

ホテルなど公共施設を利用した女性専用巡回健診を ご希望の場合は、同封の「巡回レディース健康診断の ご案内」をご覧ください。



類到着▶

健診機関からの書類と ウィーメックス(株)から 下記書類・通知が届きます。



健康保険証・自己負担金・ 健診予約券(※) をご持参ください。

※健診当日持参しなくても受診可能ですが、 スムーズに受診いただく為に 持参いただく事をオススメいたします。

健診受診

結果到着

健診結果票は受診日よりおよ そ3~4週間後に健診機関から 直接送付されます。

ここまできたら あとは健診です



今年は食べ物に 気をつけよう!



確認書 到着

ハガキ申込:SMSまたはハガキで届きます。 インターネット申込:確認書は届きません。

健診予約券 到着

お申込みの約2週間後に届きます。 ハガキ申込:ハガキで届きます。 インターネット申込:ハガキまたはメールで届きます。



検査結果 の到着

問診票・検査キット等到着

問診票、検査キット等が 健診機関より送付されます。

メールまたはSMS(ショートメッセージ)の配信について

ィターネット(スマートフォン含む)でお申込みの際に メールアドレス登録のある方は、健診予約券とリマインド※1 が**メール**で届きます。

健診予約券とリマインドのメールは以下のドメイン名※2より配信します。 @inexus.ne.jp

- ※健診予約券はメール本文のURLから専用サイトにアクセスしてご確認ください。 ログイン方法もメール本文をご確認ください。 ※迷惑メールのフィルタ設定をされている場合は、上記ドメイン名からの受信を許可
- する設定をお願いします。
- ハガキでお申込みの際に、携帯電話番号を記入していただいた場合、確認書とリマインド※1が SMSで届きます。

確認書とリマインドのSMSは以下の番号※2より配信します。 Docomo/au/楽天:0120507066 ソフトバンク:21053

- ※上記以外の携帯電話会社をお使いの場合でも、いずれかの番号より 配信されます
- ※健診予約券はハガキで届きます。
- ※1 受診日をお知らせする事を目的として、受診日の3営業日前にメールまたはSMSで配信します。
- ※2 所定のドメイン名・番号以外からメールまたはSMSをウィーメックス(株)より配信する事はありません。

電話予約ガイダンス

健診機関リストで希望の健診機関が直接予約を実施しているか 確認してください。健診機関に予約の電話をする前に、必ず本ガイダンスで手順、 内容をご確認の上、ご予約ください。





1 健診機関に予約電話をかける

健康診断の予約をお願いします。

2 健康保険組合名・代行機関名を伝える

日本年金機構健康保険組合加入者の□□□□□です。代行機関はウィーメックス(株)です。

3 健診コース・オプションを伝える

ウィーメックス(株)と提携の基本健診と心電図とオプションの

* 健診コース、オプション項目の伝え方は、下方をご参照ください。

4 受診希望日を伝える

□□月□□日でお願いします。* 申込日から 2 週間より先の日付で予約してください。

5 住所・電話番号を伝える

健診キット・健診結果票の送付先住所と、日中の連絡先となる電話番号をお伝えください。 * 予約の内容と、担当者の名前を必ず確認してください。

申込みする



2025年 1 月31日まで 景談 2025年 3 月31日まで

電話予約後、必ずインターネット 72 又は申込ハガキ 102 で ウィーメックス(株)へ予約内容の申込みをしてください。

※ 申込みされないまま受診されると、全額自費となります。電話受付は行っておりません。

日本年金機構健康保険組合が定める健診コースの名称は、健診機関とウィーメックス(株)が契約している健診コースの 名称、内容と異なります。お申込みの際は、以下の内容に読みかえてお申込みください。

日本年金機構健保 健診機関への予約時は、 のコース名称 ウィーメックス(株)との提携の…

以下のオプションから必要な 項目を追加して予約する

基本健診コース

『基本健診、心電図』の予約と伝える。

39歳以下 ・乳房マンモグラフィ ・乳腺エコー ・子宮がん(頸部細胞診) ・HPV

・乳房マンモグラフィ ・乳腺エコー

・子宮がん(頸部細胞診)・HPV

40歳以上·喀痰細胞診

•便潜血

·胃部X線

・ペプシノゲン

・前立腺がん(50歳以上)

人間ドックコース

『人間ドック』の予約と伝える。

+

なし

予約情報メモ

ウィーメックス(株)に申込みをする際のメモとしてご利用ください。

健診機関名	
健診機関電話番号	()
健診機関ID	
健康保険組合名	日本年金機構健康保険組合
代行機関名	ウィーメックス (株)

受診希望日	鱼	声 月	日
予約確定日	鱼	月	日
予約確定時間		時	分
予約の電話をした日	鱼	E 月	B
予約対応者			

健調	健診コースとオプション項目			
基	基本健診コース			
必須	基本健診			
項目	心電図			
	乳房マンモグラフィ			
	乳腺エコー			
	子宮がん(頸部細胞診)			
オプ	HPV			
オプション項	40歳以上	喀痰細胞診		
月日		便潜血		
		胃部X線		
		ペプシノゲン		
		ピロリ菌		
	50歳以上	前立腺がん		

健診コースとオプション項目				
人間ドックコース				
必須	人間ドック			
項目				
	なし			
オプ				
オプション項				
項目				

健保の補助項目以外は全額自費となります。ご予約の際は内容をもう一度、ご確認ください。 健診機関により実施できない項目があります。健診機関リストでご確認ください。 健診機関への予約内容とウィーメックス(株)への申込内容が違う場合は健診機関への予約内容に準じます。

インターネット(Pep Up)からの申込 で をご覧ください。

ハガキで申込みの場合は

インターネットからPep Upにログインするだけで、健診予約ができます。 スマートフォンでもご利用いただけます。

Pep Upログイン

【特典あり】Pep Upからの健診予約でPepポイント1.000Pが付与されます。

https://pepup.life/users/sign in

- 1-I Pep Upへログイン(ブラウザ版でログインしてください)
- 1-1 Pep Upのログイン画面で登録しているメールアドレスと パスワードを入力してください。
- 1-2 ログイン状態を保持する場合は、☑をチェック、 「ログイン」を押して2健康診断予約を選択へ。



Pep Upのユーザー登録が未登録の方は、ユーザー登録後にログインしてください。 ※紛失されている方は、健保組合ホームページを参照のうえ再交付の申請をお願いします。

- ■~2024年3月中旬までに資格取得・扶養認定された方 →ご自宅(もしくは勤務先)へ案内をお送りしています。
- ■2024年3月中旬~2024年4月中旬までに資格取得·扶養認定された方
 - →5月下旬を目途に発送予定です。※以降、新規に資格取得・認定された方は随時お送りします。



1 - I Pep Upがまだ登録できない方はこちらから(ウィーメックスのサイトから)

健康診断のお申し込み画面が表示されます。

- 1-1 同封の申込ハガキに記載のログインID及び パスワード(西暦の生年月日8ケタ)を入力 ※ログインできない場合は、ウィーメックス(株)(0120-507-066)に お問い合わせください。 ※IDは毎年更新されます。
- 1-2「ログイン」を押して4健康診断のお申込みを承認へ。



2 健康診断予約を選択

- 2-1 ホーム画面の左下部分にある「健康診断予約」を クリックしてください。
- ※アプリでは表示されません。ブラウザ版 (Edge、Safari、Google など) をご利用ください。



3 Pep Upからウィーメックスへの連携

3-1 「2024年度健診予約」をクリックしてください。



4 健康診断のお申込みを承認

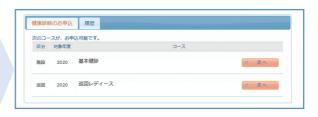
4-1 「健康診断お申込の同意事項」をご確認の上、「同意する」をクリックしてください。



5 健診コースを確認

5-1 受診対象となっている健診コース名をご確認の上 「次へ」をクリックしてください。

※コースの表示がない場合はすでに申込済か申込期限切れの可能性もあります。 今年度のログイン ID でログインされたかご確認ください。



6 受診する健診機関を選択

- 6-1 受診希望(または予約済)の健診機関の検索を行います。都道府県を選択し市区町村名を入力すると簡単に表示されます。健診機関ID・健診機関名・受診希望項目で検索することも可能です。
 - ※健診機関 ID を入力した場合、他の検索条件の入力は不要です。
- 6-2「検索」を押すと、下へ検索結果一覧が出ます。



- 6-3 下へスクロールして、希望する健診機関を選択してください。
 - ※直接予約が取れた健診機関が表示されない、または選択できない場合は、 ウィーメックス(株)にご連絡をお願いいたします。
 - ※健診機関情報に記載あるオプションは該当健診機関にて実施されるオプション となっております。

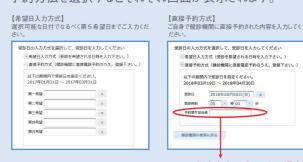


7 受診オプション及びご希望の受診日を選択

選んだ健診機関の情報を確認しながらお進みください。

- 7-1 希望の受診オプション項目を選択してください。 ※受診オブションがないコースもございます。
- 7-2予約方法を選択してください。 「希望日記入方式」または「直接予約方式」 どちらか1つをお選びください。

予約方法を選択するとそれぞれ画面が表示されます。



7-3「次へ」を押してお進みください。 担当者名が分からない場合は 空白でお願いします。



8個人情報の確認

8-1 現在登録されている個人情報を確認ください。

9 発送先情報の入力

9-1「発送先情報の入力」欄に問診票・受診結果等の 送付先情報を入力してください。ご予約等に関する確認 事項が発生した場合、日中連絡先電話番号にて確認 させていただきます。日中連絡先電話番号にて連絡が とれない場合、電話番号にて確認させていただきます。 「次へ」を押してお進みください。



10内容の確認・送信

10-1 申込内容を確認し、「上記内容で申込」を押して完了です。 ※受付完了後にメールの自動配信はしておりません。申込サイトの「履歴」より 申込内容をご確認ください。

受診日が確定しましたらウィーメックス (株) より 「健診予約券」 (ハガキまたはメール) をお送りいたします。ご希望に沿えない場合、健診機関又はウィーメックス (株) より連絡があります。携帯番号を入力された場合は、ウィーメックス (株) (0120-507-066) を登録するなどして着信拒否を解除してください。

日程確認は予約券または予約券メールにて確認をお願いします。 申込サイトの履歴では確定した日程は確認できません。

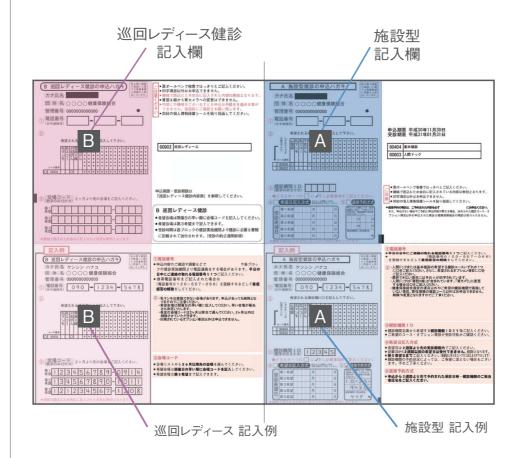


ハガキでの申込

Pep Up(インターネット)で申込みの場合は 7P をご覧ください。

- A施設型健診をお申込みの方は、同封の「A施設型健診の申込ハガキ」をご利用ください。 (男性にはこのハガキのみを同封)
- B巡回レディース健康診断をお申込みの方は、「B巡回レディース健診の申込ハガキ」をご利用ください。
- 記入方法の詳細は、申込ハガキの下に記載されている記入例等をご覧ください。 コース番号は申込ハガキの右側に記載されています。

A3判 中折り 申込ハガキ



注意

- 1. 二重の申込みは受付できません。
 - ・A施設型健診とB巡回レディース健診の重複申込み。
 - ・インターネット申込みとハガキ申込みなど。
- 2. 印刷された書込欄のみに記入をお願いします。機械で読込むため余白に書き込みをされても対応はいたしかねます。 印字項目以外はお申込みできません。
- 3. 同封の個人情報保護シールを貼って投函してください。

FAQ

よくある質問とその回答

予約方式について

直接予約方式は、健診機関に電話するだけでいいの?

いいえ。健診機関に電話予約の後にウィーメックス㈱ にもインターネットまたはハガキで連絡が必要で す。

希望日記入方式は、いくつ希望日を書けば いいの?

出来るだけ多くの希望日をご記入ください。 ご記入頂いた希望日で健診機関と調整いたしますので、 第5希望まで記入頂いた方が決定がしやすくなります。 希望日での調整ができない場合は、健診機関より連絡 があります。

申込について

2週間より前の日付で申込みはできますか?

日程の調整、検査キットを送付するのに2週間が必要なため、2週間より先の受診日でご予約をしてください。

指定外の健診コースやオプション項目の申込 方法は?

自費となりますので、直接健診機関へご相談ください。 ウィーメックス㈱への申込み・連絡は不要です。 また、指定外の健診コースやオプション項目の予約が できない健診機関もありますのでご注意ください。

1ヶ月ほど前に申込みをしましたが、決定の 連絡がありません。

申込み後2週間を過ぎても健診予約券が届かない 場合は、ウィーメックス㈱までお問合せください。

インターネット申込のログイン ID がわから ない

健康診断の申込ハガキに、インターネットでの申込 「ログインID」が記載されています。

ご不明な場合は、ウィーメックス(株)までお問合せください。

変更やキャンセルについて

受診日を変更したい

まず直接健診機関へ連絡し、受診日を変更してください。

決定しましたら、ウィーメックス(株)へ連絡票をFAX または郵送いただくか、お電話でご連絡ください。 ※キャンセルとなりますと、再度2週間より先での お手続きとなりますのでご注意ください。

。すでに申込んでいる健診機関を変更・キャン ⁸ セルしたい

a まず申込み済みの健診機関へ直接キャンセルの連絡後、ウィーメックス(株)へ連絡票をFAXまたは郵送いただくか、お電話でご連絡ください。

その後、再度申込み手続きを行ってください。 ※キャンセルとなりますと、再度2週間より先での お手続きとなりますのでご注意ください。

メール・SMSについて

ウィーメックス(株)からメールまたは SMS を 配信する事はあるのか?

健康診断に関する通知を行う場合がございます。 メールはドメイン名「@inexus.ne.jp」より配信します。 SMS は 0120507066 または 21053 より配信します。

4pにご案内がございますので、合わせてご覧ください。

不明な点は、こちらまでお問い合わせください。

ウィーメックス株式会社健康検診部

受付時間:月~土9時~17時30分(日祝日年末年始除く) FAX:03-5994-2131 **〒859-3226** * 時間帯によっては電話のつながりにくい場合があります。予めご了承願います。 長崎県佐世保育

20120-507-066

〒859-3226 長崎県佐世保市崎岡町3068-9 佐世保情報産業プラザ第2棟2F

施設型健診

健診項目一覧表

	検査項目		= + + 0m + =	基本	基本健診		人間ドック	
			詳細項目	39歳以下	40歳以上	39歳以下	40歳以」	
			医師問診・理学的所見(身体診察)	0	0	39歳 人間ドックの検査内容は健診機関ごとに異なります。詳細は健診機関へ直接お問い合わせく以		
			身長	0	0			
			体重	0	0			
	身体測定認	◇ 容等	BMI	0	0			
	23 TT 7/3/CH.	> X(()	血圧	0	0	39歳 人間ドックの検査内容は健診機関ごとに異なります。詳細は健診機関へ直接お問い合わせください。 15,000円		
			腹囲	0	0			
			視力	0	0		間	
	胸部検査		胸部X線撮影	0	0		ドックの숶	
	聴力		オージオメーター(1000/4000)	0	0			
	7,073		尿糖	0	0			
			尿蛋白	0	0		查	
	尿検査		尿潜血	0	0		内	
			ウロビリノーゲン	0	0		台は	
			赤血球(RBC)	0	0	健	健	
基			血色素(ヘモグロビン)	0	0	39 39 39 39 39 39 39 39	 	
本		血液一般	へマトクリット(Ht)	0	0		関	
基本検査項目		1111./IX /IJX	血小板数(PLT/PL)	0	0	Ž V	人間ドックの検査内容は健診機関ごとに異なります。詳細は健診機関へ直接お問い合わせください	
葞			白血球数(WBC)	0	0	に		
目			総コレステロール(T-Cho)	0	0	異		
			中性脂肪(TG)	0	0	1)		
		脂質	HDL-cho	0	0			
	血液検査			0				
	皿/仪快直		LDL-cho GOT(AST)	0	0			
		肝機能	GPT(ALT)	0	0			
				0				
			γ-GTP(γ-GT)		0			
			尿酸(UA)	0	0			
			尿素窒素(BUN)	0	0			
			血清クレアチニン(CRE)			世 接		
		血糖	空腹時血糖(BS)	○ } どちらか -方を 実施	○	お		
	2 =		HbA1c		○ 実施	门 (.)		
	心電図		12誘導	0	0	詳細は健診機関へ直接お問い合わせください。		
	眼底		両眼			わせ	わせ	
	乳がん検査		乳房マンモグラフィ検査			<	<	
			乳腺エコー検査		△ 】 全額補助	39 人間ドックの検査内容は健診機関ごとに異なります。詳細は健診機関へ直接お問い合わせください。 下	ださい	
オプ	子宮がん格	食査	子宮頸部細胞診検査(医師採取)	<u> </u>	^			
-			HPV	\triangle	<u> </u>		0	
∃	前立腺がと		PSA(50歳以上)	_	△ 50歳以上			
ン	肺がん検査		喀痰細胞診	_	^	お問い合わせください。		
ション項目	大腸がん物	主	便潜血2回法	_	^			
	胃部検査		胃部X線	_	^			
	血液検査		ペプシノゲン	_	^			
			ピロリ菌	_				
補	基本検査補助上限金額		全額補助	全額補助	15,000円	20,000		
補助内容	オプション	レ検査(乳が	ん) 補助上限金額	どちらか一方を 全額補助	どちらか一方を 全額補助	-	-	
台	オプション検査(乳がん以外) 補助上限金額		総額5,000円	総額5,000円	_	_		

○ 指定のコースに含まれる項目 □ 医師の判断により実施する検査 △ オプション項目(選択可能な項目)

注意

- 補助上限金額を超過した金額は自己負担金となります。 指定オプション以外の検査項目を直接個人で健診機関に申込みした場合、その費用は全額自己負担となります。 (ウィーメックス(株)を通じての受診はできません。) 健診機関により、実施できないコース、検査項目があります。健診機関名簿、または、インターネット申込みサイトの健診機関検索画面で 受診可能な項目をご確認ください。 健診機関への予約内容とウィーメックス(株)への申込内容が異なる場合は、健診機関への予約内容に準じて申込手続きを実施いた します。